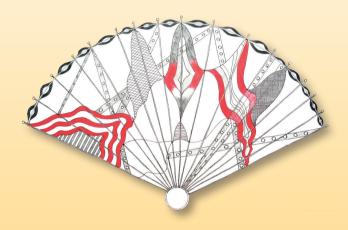
Bewusst Leben Lernhilfen Kultur und Freizeit





Felicitas Hübner Verlag gegründet 1981 in Hamburg



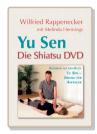
190 Seiten mit 140 Abb. 978-3-927359-05-5 € 26,80

Wilfried Rappenecker Yu Sen – Sprudelnder Quell Shiatsu für Anfänger

Seit 30 Jahren ist dieses Buch ein Standardwerk für Shiatsu-Lernende und Praktizierende, ebenso für an Shiatsu Interessierte, die sich allgemein informieren möchten.

In eingängiger Weise erläutert Wilfried Rappenecker die Grundphilosophie des Shiatsu, beschreibt die Verläufe der 12 traditionellen Meridiane und die Grundtechniken, mit denen sie im Shiatsu behandelt werden. Die detaillierten Illustrationen, ergänzt mit den Meridanverläufen nach Masunaga, erleichtern das Lernen. Am

Ende befindet sich eine ausführliche Beschreibung der Makko-Ho-Übungen, sechs Körperübungen zur Stärkung des Energieflusses.



DVD Spielzeit 110 min 978-3-927359-45-1 UVP € 19,80

Wilfried Rappenecker u. Melinda Hennings Yu Sen – Die Shiatsu DVD

Professionelle Therapeuten stellen die Prinzipien und Grundtechniken des Shiatsu vor. Den ausführlich gezeigten Grundbehandlungen in der Bauch-, Rücken- und Seitenlage folgen Behandlungen aller 12 Meridiane, abschließend mit sechs Übungen zur Förderung des Energieflusses.

Die DVD basiert auf dem Buch Yu Sen – Shiatsu für Anfänger und dient als Schulungsmaterial während einer Ausbildung, ist aber auch für jeden geeignet, der lernen möchte, wie Shiatsu zu Gesundheit und Wohlbefinden beitragen kann.

Was ist Shiatsu?

Berührung, die bewegt

Ein Weg zu Gesundheit und Wohlergehen

Shiatsu ist ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde. Shiatsu berührt und bewegt den ganzen Menschen und kann ihn in unterschiedlichen Lebenssituationen begleiten. Der Shiatsu-Weg regt an, selbstbewusst und selbstverantwortlich zu leben. Sie finden Shiatsu in Deutschland u. a. in Gesundheitspraxen, Schulen, sozialen Institutionen, der Altenpflege, in Betrieben und Kliniken.

Shiatsu ist in der fernöstlichen Philosophie, Heil- und Lebenskunde verwurzelt. Von Japan aus hat es sich im Westen verbreitet und eigenständig weiterentwickelt. Die Lebensenergie – japanisch: Ki; der Lebenshauch – ist der Motor des Lebens. Shiatsu berührt und unterstützt die Anbindung an diesen Lebens-Strom. Die besondere Kunst von Shiatsu besteht darin, die Berührung individuell auf den Menschen mit seinen augenblicklichen Bedürfnissen einzustellen.

Shiatsu

- dient der Entspannung und regt die Lebensenergie an
- wirkt gegen Alltagsstress und hilft in Krisen
- unterstützt die Selbstheilungskräfte
- kann bei vielen Beschwerden und Symptomen eine Hilfe sein

Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. (GSD)

Wilfried Rappenecker ist Arzt für Allgemeinmedizin. Als Gründer der Schule für Shiatsu Hamburg, der Internationalen Shiatsu-Schule Kiental und Mitbegründer der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) gilt er als einer der profiliertesten europäischen Vertreter professioneller Shiatsu-Therapie. www.wilfriedrappenecker.eu



160 Seiten, 40 Abb. 978-3-927359-09-3 € 20,80

Wilfried Rappenecker

Fünf Elemente und zwölf Meridiane Ein Handbuch für Shiatsu, Akupunktur und Körperarbeit

Die Lehre der Fünf Wandlungsphasen bietet in einzigartiger Weise Zugang zu einem ganzheitlichen Verständnis der Lebenssituation eines Klienten und zeigt Wege zur Behandlung auf. Sie ist deshalb zumeist Bestandteil von Shiatsu-, Akupunktur- und anderen Körpertherapie-Ausbildungen.

Dieses Buch weist sehr ausführlich in die Theorie der Fünf Elemente ein. Dabei bildet das Verständnis der Aufgabe des jeweiligen Elementes

im Körper und im Leben des Menschen einen besonderen Schwerpunkt. Die guten grafischen Darstellun verdeutlichen, wo sich das betreffende Element zeigt.

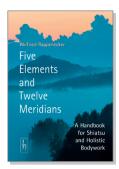


224 Seiten, 250 Abb. 978-3-927359-08-6 € 24,80

Shizuto Masunaga Meridian Dehnübungen

Masunaga, der Begründer des weltweit verbreiteten Zen Shiatsu, entwickelte die Meridian Dehnübungen anlehnend an traditionelle östliche Methoden und schuf so ein vollständiges Übungssystem zur Selbsthilfe, aber auch für Sportler und Therapeuten, die mit Körperenergien arbeiten.

Die Übungen wirken immer auf den gesamten Menschen und sind eine Wohltat, denn sie fördern Entspannung, Beweglichkeit, stärken Ausdauer und Vitalität.



160 pages, 40 ill. 978-3-941911-51-2 € 25,00

Wilfried Rappenecker

Five Elements and Twelve Meridians A Handbook for Shiatsu and Holistic Bodywork

The theory of the Five Transformations offers a unique approach to a holistic understanding of a client's life situation and indicates how to approach treatments. For this reason the theory is often an integral part of training in Shiatsu, acupuncture and body therapies.

This book offers a comprehensive introduction to the theory of the Five Elements, with particular focus on how the elements manifest in the body and mind. Detailed diagrams explain where in the body each element reveals itself to the bodyworker.





Elli Mann-Langhof

Drei Shiatsu Meridiankarten

Vorder-, Rücken- und Seitenansicht

Meridian-Wandkarten, auf denen die Meridianverläufe speziell für den Shiatsu-Gebrauch dargestellt werden.

3 Karten à 60 x 84 cm (DIN A1) gefaltet auf DIN A4 978-3-927359-22-2 € 29.80

 $\label{lieferung} \ \underline{ungefaltet} \ in \ Versandrolle \ nur \ direkt \ ab \ Verlag:$

978-3-927359-22-2-plano € 36,00



176 Seiten mit 250 Fotos und Grafiken, 17 x 24 cm 978-3-941911-22-2 € 24.80



Iulia Lederer

Gitarre und Körper im Einklang

Handbuch für eine körpergerechte Haltung und Wahrnehmung beim Gitarre spielen

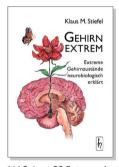
Julia Lederer, Gitarrenlehrerin seit über 25 Jahren und ausgebildet u.a. in Alexandertechnik, Feldenkrais, Kinesiologie und Gewaltfreier Kommunikation, sieht die klassische Gitarre in Bezug auf die Körper- und Fingerhaltung als eines der komplexesten Musikinstrumente. Ihrer Beobachtung nach gibt es kaum ein anderes Instrument, das den Körper beim Spielen so sehr blockiert und in seiner Bewegungsfähigkeit einschränkt.

Genaue Anleitungen und detaillierte Fotos zeigen, wie Blockaden vermieden oder gelöst werden können. Der Schüler darf sich wohlfühlen, bei dem was er tut, indem er spürt, wie er mit sich und seinem Körper umgeht und lernt, die für ihn am besten geeignete Körperhaltung einzunehmen.

Wenn das Hauptaugenmerk auf eine bewusst gewählte Haltung und das dabei entstehende Gefühl gerichtet wird, stellen sich schon nach kurzer Zeit spürbare und hörbare Erfolgserlebnisse ein.



232 Seiten mit Raum für Notizen 978-3-941911-17-8 € 19.80



144 Seiten, 20 Fotos und Cartoons 978-3-941911-50-5 Softcover € 16,80 978-3-941911-72-7 E-Book € 9,49

Almut Benfer-Breisacher Schutzschirm für die Seele – Resilienz: Wo sie herkommt, wie sie wirkt

Die Autorin beschreibt ausgewählte Lebensereignisse, die für sie rückblickend Quelle für das Heranreifen ihrer eigenen inneren Stärke (Resilienz) waren, und erläutert den darin jeweils zentralen Aspekt im Kontext des Resilienzmodells nach Gruhl/Körbächer oder ausgewählter Bausteine der Konzepte *Synchronizität* und *Salutogenese*. Denkanstöße ermutigen dazu, sich die eigenen inneren Stärken näher anzuschauen und weiterzuentwickeln.

Klaus M. Stiefel

Gehirn extrem – Extreme Gehirnzustände neurobiologisch erklärt

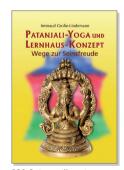
Was geschieht im Gehirn bei Schlafentzug, im Drogenrausch, im Winterschlaf und bei Nahtod-Erfahrungen? Bei Halluzinationen, bei Sauerstoffmangel oder im Tiefenrausch beim Tauchen? Das und vieles mehr beschreibt der Autor mit einer Mischung aus Erfahrungsberichten und solider, verständlich geschriebener wissenschaftlicher Information. Eine Prise Humor und der lockere Schreibstil lassen komplizierte Materie zum unterhaltsamen Lesevergnügen werden. Dabei lernt der Leser einige der Schlüsselkonzepte und -methoden moderner Hirnforschung kennen.



80 Seiten 978-3-927359-38-3 Hardcover € 9,90 E-Book € 6,49 978-3-941911-53-6

Sabine Krüger Schnarchen oder das Konzert der geschluckten Kröten

Tipps und Tricks für Schnarcher, mit denen sie das »laute Laster« zunächst drastisch einschränken und es sich im Idealfall sogar ganz abtrainieren können. Eine tägliche zehnminütige ehrliche Einkehr in die Schnarcherseele sowie Autosuggestion, Singen und weitere ungewöhnliche Therapieschritte können endlich die dringend nötige Ruhe bringen und oftmals die letzte Rettung für bereits auseinander geschnarchte Partnerschaften sein.



220 Seiten , illustriert 978-3-941911-14-7 € 19,80

Irmtraud Große-Lindemann Patanjali-Yoga und Lernhaus-Konzept

Patanjali schrieb vor etwa 2000 Jahren die philosophische Grundlage des Yoga und formulierte damit einen Weg zur Geistesschulung. Hier verbindet die Autorin den Yoga-Weg über das von ihr entwickelte Lernhaus-Konzept mit Erkenntnissen der Neurowissenschaft und bietet Übungen an, die sich während alltäglicher Routinetätigkeiten durchführen lassen.

Ein Handbuch zur Optimierung der eigenen geistigen Fähigkeit.



Arbeitsheft DIN A4 978-3-927359-78-9 € 16,80

Christiane Buda

Rechnen lernen mit farbigen Stäben Band 1: Addition und Subtraktion bis 20

Für das Verstehen von Mengen und Rechnungen brauchen Kinder die Erfahrung in der sichtbaren, anfassbaren Welt. Fehlt ihnen diese ganz oder teilweise, können sie mit Hilfe der farbigen Stäbe lernen, neue Rechenstrategien aufzubauen und sich vom oft fehlerhaften zählenden Rechnen mit Fingern lösen und lernen, strukturiert und schrittweise zu rechnen. Gerade bei Kindern mit ADS oder ADHS ist dies eine gute Unterstützung. Die Arbeitshefte entwickelte die Autorin basierend auf der Förderarbeit in der ei-

genen Praxis und legte dabei Wert darauf, dass sie neben den Schulbüchern verwendet werden können.

»... Die farbigen Stäbe sind hervorragend geeignet, Kindern mit Rechenschwäche über einfache Handlungen die erforderlichen Einsichten zu vermitteln ...«

Prof. Dr. Heinrich Besuden, Universität Oldenburg



978-3-927359-82-6 € 29,80

Farbige Rechenstäbe

Kasten und Stäbe aus Holz (Grundgröße 1 cm) Länge 2 – 10 cm je 10 Stäbe 1er -Würfel **20** Stück

Lieferung nur direkt ab Verlag:

https://huebner-books.de/shop/farbigerechenstaebe



mit Kopiervorlagen 978-3-927359-87-1 € 29,80



52 Seiten, Arbeitsheft 978-3-941911-18-5 € 14,80

Christiane Buda

Mathematische Fähigkeiten fördern mit farbigen Stäben – Ein Vorschulprogramm

Schon im Kindergartenalter können Kinder Größen und Mengen in Beziehung setzen und beginnen logisch zu denken und zu kombinieren. Ziel dieses Programms ist, eine Basis zu schaffen, mit der die Kinder

- in die Gedankenwelt der Mathematik eingeführt werden,
- die Beziehungen von Zahlen und Größen (vor allem Längen) bewusst erleben,
- sich mit Figuren und Flächen auseinandersetzen.

Christiane Buda

Korrigieren statt Fehler suchen – Eigene Texte selbst prüfen – Korrekturstrategien mit 15 Übungen für Schüler und LRS-Schüler

Hier geht es grundsätzlich um eine emotionale Einstellungsänderung: Wir *korrigieren* – wir suchen nicht nach Fehlern oder Defiziten.

Ohne Anwendung von Regelwissen geht es beim Korrigieren nicht, der Korrekturvorgang muss aber in einer meistens begrenzten Zeit umsetzbar sein, z. B. beim Aufsatzschreiben. Ziel der Strategie ist, mit wenigen Arbeitsschritten möglichst viele Korrekturen selbst auszuführen, damit die Arbeit nicht wegen der Anzahl der Rechtschreibfehler schlechter benotet wird.



Arbeitsheft DIN A4 978-3-927359-83-3 € 19.80



128 Seiten 978-3-927359-88-8 € 18,80

Christiane Buda

Englisch richtig schreiben – leichter lesen – Laut-Buchstaben-Zuordnung

»Großformatiges Programm mit einer Schrittfür-Schritt-Anleitung zur eigenständigen Bearbeitung typischer Fehlerschwerpunkte im Englischen. Das lerntherapeutisch fundierte Programm hilft besonders Jugendlichen, die Tücken einer Fremdsprachen-Legasthenie zu mindern und empfiehlt sich daher als Arbeits- und Fördermittel für den täglichen Einsatz in Therapie, Förderung und Schule! « Joachim Hackler, Sprachrohr Lerntherapie, Fachverband für integrative Lerntherapie e.V.

Christiane Buda

Fremdsprachenlegasthenie Englisch Defizite berücksichtigen – Kompetenzen fördern

Handbuch zur Förderung zu Hause und in der Schule: Nach einer Einführung in die Thematik gibt Christiane Buda vor allem praktische Anleitungen für eine ganzheitliche, den jeweiligen Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler angemessene Förderung. Dabei wird auch berücksichtig, ob und inwieweit ein Teil der Förderung in den Schulunterricht einbezogen werden kann. Die »Berichte aus der Praxis« verdeutlichen Aspekte, die im Alltag die Schüler und Eltern belasten, jedoch selten zur Sprache kommen.



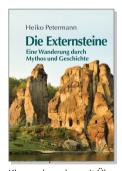
384 Seiten, 134 Abb. 978-3-927359-99-4 € 26,80

Michael Dudley

Tango hautnah - In der Wiege der Sinne

Beginnend im Schmelztiegel von Argentinien und Uruguay führt die Spurensuche nach Afrika und in die Szene von Paris, nach Andalusien, Kuba und auf die Kanaren sowie an den Rhein. Seltene Abbildungen, Interviews, Originaltexte, ein Lunfardo-Wörterbuch, ein Glossar mit Tanzanleitungen und eine internationale Bibliographie ergänzen das facettenreiche Werk. »Interessant ... ist die Tatsache, dass Dudley den Tango, stärker als andere Autoren, mit der politisch-wirtschaftlichen Entwicklung Argentiniens verzahnt. Gleichzeitig schafft er es

immer wieder, Fakten auszugraben, die bei anderen Autoren nicht vorkommen.« *Tango Danza*



Klappenbroschur mit Übersichtskarte 978-3-927359-71-0 € 14,80

Heiko Petermann

Die Externsteine – Eine Wanderung durch Mythos und Geschichte

Zunächst führt uns der Autor durch die frühe Geschichte bis heute, geht dann mit dem Leser von Felsen zu Felsen und schärft das Auge für das Besondere, bietet verschiedene Möglichkeiten der Interpretation, ohne sie jedoch für gültig zu erklären. Seine Argumentationen schaffen beim Leser und Betrachter des reich bebilderten Buches die Bereitschaft, gewohnte Denkwege zu verlassen, Neues zu entdecken. Ein praktischer Wegbegleiter als spannende Lektüre!



Hardcover, 412 S., 978-3-87747-065-7 € 14,80

Eleanor von Erdberg Der strapazierte Schutzengel Erinnerungen aus drei Welten

Prof. Dr. Eleanor von Erdberg, (1907–2002, promovierte in Bonn, wurde an der Harvard Universität in ostasiatischer Kunst ausgebildet und verbrachte zwei Jahre in Tokio und Kyoto. 1936 siedelte sie nach China um und lebte dort bis 1950. Seit 1951 lehrte und forschte sie als Professor für ostasiatische Kunstgeschichte und Architektur an der TH Aachen und an der Universität Bonn. »... Geistesgegenwart und Humor haben ihr mehr als einmal aus der Patsche geholfen, ... Sie hat ihr langes Leben

oft an Brennpunkten des Geschehens verbracht. Während des Zweiten Weltkriegs weilte sie in China und hat dort die japanische Besetzung, das Kriegsende und später die Machtübernahme der Kommunisten erlebt ...«

Radio Deutsche Welle



136 Seiten, 29 Abb. 978-3-927359-10-9 € 14,80

E. J. Eitel Feng Shui oder Die Rudimente der Naturwissenschaft in China

Der Missionar Eitel studierte Feng Shui jahrzehntelang in China und verfasste die einzige detaillierte Aufzeichnung der chinesischen Lehre der Harmonie zwischen Mensch und Natur, die entstand, als China noch davon beherrscht war. – Erste deutschsprachige Ausgabe des 1873 in London veröffentlichten Buches. Hier illustriert mit Stahlstichen von Thomas Allom aus 1843 und Fotos einer Chinareise 1906 bis 1909 von Ernst Boerschmann.



Hardcover, 112 Seiten Format 24 x 24 cm 978-3-941911-12-3 € 24,80 **Henning Diers**

Vater unser -

Gemalt • Gebetet • Gedacht

Der Künstler hat auf 12 Gemälden seine Assoziationen zu einzelnen Abschnitten des Vaterunsers festgehalten. Sie werden durch Andachten von Theologen und Laien ergänzt.

Woher kommt das Vaterunser? Dieser Frage geht der ehemalige Kreispfarrer Walter Lück nach, der 16 Jahre lang an der Universität Oldenburg den Hebräisch-Unterricht für angehende Theologen gehalten hat. In seinem Beitrag erforscht er un-

ter anderem die jüdischen Wurzeln des Gebets.

»Mein Vaterunser« heißt der Teil des Buches, in dem Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen und Regionen der Erde in 13 Sprachen ihre Version des Vaterunsers vorstellen und über ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit dem Gebet sprechen.



40 Seiten 978-3-941911-24-6 € 6,90

Walter Lück

Teihnmal Wiehnachten up Platt Zehn Weihnachtspredigten auf Plattdeutsch

Walter Lück († 2018) war längst im Ruhestand, als seine Gemeinde den Wunsch nach plattdeutschen Gottesdiensten zum Weihnachtsfest an ihn herantrug, den er gerne auf seine wunderbar humorvolle Weise erfüllt hat.

Auch schon mit geringen Plattdeutsch-Kenntnissen sind die Geschichten ein Lesegenuss!



128 Seiten 978-3-927359-31-4 € 9,90 978-3-941911-31-4 E-Book € 6.49

Sabine Krüger

Jonas – Über das Leben, die Krankheit und den Tod meines Kindes

Ein »leises« Buch, das realistisch und zugleich unaufdringlich vom Verlauf einer Krebserkrankung im Kleinkindalter erzählt. Es klagt nicht an, sondern macht aufmerksam auf die Situation betroffener Menschen, Kranker wie Angehöriger. Zugleich macht es Mut, zwischen Angst, Hoffnung und Verzweiflung auch glückliche Momente zuzulassen und zu genießen. Und es zeigt, wie wichtig es ist, einem Sterbenden die Zeit zu lassen, die er braucht, um gehen zu können, und ihn dabei zu begleiten.



Mappe mit 12 Drucken in Originalgröße und Begleitheft 978-3-87747-045-9 € 24,80

Sügakudō 48 Falken – Lebensnah gezeichnet Herausgegeben von Walter Exner

In dem 1860 erschienenen Werk der 48 Farbholzschnitte umfassenden Bildfolge werden die bekanntesten Vögel Japans mit jeweils verschiedenen Pflanzen dargestellt, also keineswegs nur Falken, wie der Name zunächst vermuten lässt. Hier eine Auswahl von 12 Blättern in Originalgröße. In seiner Einleitung im Begleitheft bringt Walter Exner den Nachweis, dass sich hinter dem Namen Sügakudō der damals bedeutendste Tier- und Blumenmaler Japans, Hofmaler Sōun, verbirgt.

Lieferung nur direkt ab Verlag: www.huebner-books.de/shop/48-falken-lebensnah-gezeichnet



144 Seiten, Harcover mit 8 Illustrationen 978-3-87747-060-2 € 10.00



Hardcover, Leinen 978-3-87747-040-4 € 14,80

Inge Rachholz / Gottfried Riedl Ferdinand Raimunds Märchenwelt

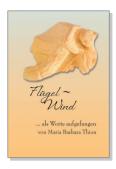
Ferdinand Raimunds Zaubermärchen werden noch heute aufgeführt, und viele Kinder sammeln ihre ersten Theatererfahrungen mit dem »Baromethermacher auf der Zauberinsel« oder dem »Verschwender«. Die Wiener Schauspieler Inge Rachholz und Gottfried Riedl erzählen und erklären den oft komplizierten Inhalt der acht Raimund-Zauberspiele geschickt und lassen dabei wichtige Bühnendialoge einfließen. Ein »zauberhaftes« Buch nicht nur für die Kleinen!

Sascha Werner

Das Herz ist das Ziel - Tanka und Haiku

Sascha Werners Verse stellen uns das Haiku als eine Gedichtform vor, die tief in das Wesen der Natur einführt. Gleichsam implizieren sie einen sanften Appell an den Leser, selbst das Setzen von Haikus auszuprobieren und somit sich und die eigene Beziehung zur Natur auf ganz neue Weise zu erleben.

»... hingetupft im Rhythmus der Silben (5-7-5) – kein überflüssiges Wort; eine konzise, bewusst reduzierte Wortwahl mit dennoch großer Aussagekraft des traditionellen Haiku-Dichtens, die uns teilhaben, mitempfinden und nachdenken lässt.« Werner Völker, Buchhändler



104 Seiten, Hardcover mit Lesebändchen 978-3-927359-68-0 € 19.80



Flügelwind ... als Worte aufgefangen

Eine Dichterin, die sich freigekämpft hat von Manierismen und Konventionen einer schwachen und verebbenden Moderne und neue Formen findet, welche die Wärme und die Musik der Seele wieder erlebbar machen. Worte und Verse werden zu Zeugnissen der tieferen Seelengebiete, der eigentlich menschlichen, die heute stark verschüttet sind.

Maria B. Thion (* 1940, † 2018) studierte Germanistik und Sprachgestaltung, war Dozentin und Lektorin, hat lange in Dornach in der Schweiz gelebt. Von Jugend an ist sie Dichterin, erringt sich einen freien eigenen Stil. Ihr Werk umfasst eine his heute noch nicht überschaute Fülle.



160 Seiten, Hardcover mit Lesebändchen 978-3-941911-75-8 € 16,00

Holly M. J. Redington

Alles hat seine Zeit – Gedichte 1981 bis 2013 Zum 75. Geburtstag 26. Juli 2021

Eine sehr persönliche und sehr weibliche Liebeserklärung an das Leben mit all seinen Höhen und Tiefen – stets mit einem Hauch Optimismus für das, was da noch kommen mag.

Romantisch verspielt, aber auch tiefgründig, und gespickt mit immer wieder neu gewonnenen Erkenntnissen mag sich der/die eine oder andere Leser(in) in diesen Gedichten wiederfinden.



Hardcover, 256 Seiten, 150 zum Teil ganzseitige Fotos 978-3-941911-11-6 € 36.00 Jens Hartmann Stille Welten Faszination unter Wasser

Die Vielfalt der Überlebensstrategien und der Artenreichtum der Tierwelt unter Wasser: schön, skurril, manchmal furchterregend, immer überraschend. Arten, die innerhalb weniger Tage das Geschlecht ändern, die sich vor der Nachtruhe mit einem Schleimmantel umgeben oder deren Gift 10.000 Mal so stark wie Zyankali ist. Auch die Auswirkungen des Klimawandels und der Umweltverschmutzung auf die Unterwasserwelt werden dargestellt, für Leser, die tiefer in das Thema einsteigen wollen, mit eingehenden Beschreibungen.



272 Seiten, 500 Fotos Land- und Tauchplatzkarten Klappenbroschur 978-3-941911-15-4 € 29,90

Brigitte Auer, Harald Buchner
Taucherwelt Österreich –
Über 80 Tauchplätze an 27 Gewässern
Der Wegweiser für Taucher in Österreich.
Detaillierte Darstellung der Tauchplätze mit Lageplan und Anfahrtsbeschreibung.

- Sicht- und Temperaturverhältnisse
- Tauchplatzkarten
- Flora und Fauna: die häufigsten Fische, Krebse, Muscheln und Wasserpflanzen
- Notfalladressen, Druckkammern



320 Seiten, 475 Fotos u. Karten, Klappenbroschur 978-3-941911-40-6 € 29.90

Falk Wieland

Taucherwelt Mitteldeutschland – wSachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen rund um Leipzig

64 Gewässer mit teilweise mehreren Tauchplätzen, zusammengefasst in sechs Tauchregionen

Mit der legendären Unterwasserstadt Nordhusia, Deutschlands größten Tagebauseen Goitzsche und Geiseltalsee sowie dem bekannten Kulkwitzer See zu Leipzig. Spezielle Taucherregister vereinfachen das Finden von Seen mit Basis, Tauchbooten, Wracks, Ruinen oder Techtauch-Tiefen.



312 Seiten, 450 Fotos, Landkarten und Grafiken Klappenbroschur 978-3-927359-47-5 € 19,80

Stefan Baehr

Taucherwelt Wracktauchen Philippinen

Tauchreiseführer mit ausführlichen Beschreibungen von 30 Wracks in verschiedenen Regionen, z.B. den »Coron Wracks« und in der Subic Bay mit Lagepläne und

»... Dieses Buch richtet sich nicht nur an Wracktaucher, sondern auch an Reisefreunde, die sich einfach mal ein weiteres Bild von der unvergleichlich vielfältigen Unterwasserwelt der Philippinen machen wollen. Die jahrelange Reiseerfahrung von Stefan Baehr macht sich in zahlreichen Beobachtungen bemerkbar ...« John Rüth, Philippinentours

Info für Buchhändler:

Alle Bücher sind über die Barsortimente oder unsere Auslieferungen erhältlich:

Runge Verlagsauslieferung Bergstr. 2 · 33803 Steinhagen

Tel. 05204-998-123 / Fax 05204-998-111

E-Mail info@rungeva.de

Auslieferung Österreich

BACOPA Handels- & Kulturges. m.b.H Waidern 42 · A-4521 Schiedlberg

Tel. 07251-222 35 / Fax 07251-222 35-16

E-Mail auslieferung@bacopa.at

Felicitas Hübner Verlag GmbH

Mühlenort 3 · D-21641 Apensen

Telefon +49 4167-690 34 60

Mobil +49 171-300 99 30

E-Mail contact@huebner-books.de

www.huebner-books.de

TitelIllustration © Holly Redington



www.huebner-books.de